



CLUB DEPORTIVO ESTADIO ISRAELITA

PROTOCOLO DE REAPERTURA ANTE ESCENARIO DE COVID-19

FASE 1 - CUARENTENA

S O C I O S

#ELESTADIOTEACOMPÑA



PROTOCOLO DE REAPERTURA ANTE ESCENARIO DE COVID-19

1 - OBJETIVO

Políticas del Club Deportivo Estadio Israelita respecto de las mejores prácticas y estrategias en materia de salud y seguridad para, la prevención del COVID - 19 basada en material desarrollado por la OIT (Organización Internacional del Trabajo), en los protocolos establecidos por la Mutual de Seguridad, mutualidad a la cual está afiliado el Club Deportivo al momento de hacer este protocolo; además se consideraron los protocolos por el PEC (Plan de Emergencia Comunitaria).

2 - ÁMBITO DE ACCIÓN Y OBLIGATORIEDAD

I. El presente reglamento tiene el carácter de obligatorio para el ingreso de toda persona, sea socios o visitas del Club Deportivo Estadio Israelita. Reglamento disponible en www.eim.cl.

II. El no cumplimiento de este protocolo, faculta a la Institución a aplicar sanciones que van desde una amonestación, denegar el acceso en una próxima oportunidad hasta una suspensión temporal de los derechos del socio. Véase Reglamento Interno*.

III. Los encargados de supervisar el cumplimiento del presente protocolo serán: el personal de Seguridad del EIM, así como también sus funcionarios y socios que reserven recintos para ser utilizados.

IV. **El recinto contará con un Coordinador Supervisor de Recinto**, encargado de la aplicación del protocolo, junto con el registro de entrada y salida de las personas. Además dará énfasis a la educación sobre medidas preventivas relacionadas al Covid-19. Incluso informará al personal de aseo de las instalaciones utilizadas para su mantención específica.

V. Por último derivará al área médica previa coordinación con el área correspondiente. (Jefe de recinto o personal de seguridad realizan TRIAGE completo:
1) Control de Temperatura. 2) Recordar y promover medidas de higiene y prevención.
3) Consultar permiso de movilidad y chequear comuna.
4) Derivación a área médica en caso de proceder).

VI. Se cuenta con área médica (Enfermería sector oficinas At. Socios) y con un box de aislamiento COVID (enfermería sector piscina),

VII. Se cuenta con áreas comunes definidas y demarcadas para guardar los implementos externos de socios y visitantes (funcionarios, etc.). Estos sectores serán sanitizados de manera recurrente al igual que los recintos deportivos por personal de aseo especializado.

VIII. Ante cualquier problema o consulta, favor comunicarse con dana@eim.cl o jefeseguridad@eim.cl.

#ELESTADIOTEACOMPAÑA



PROTOCOLO DE REAPERTURA ANTE ESCENARIO DE COVID-19

3 - MEDIDAS AL INGRESAR AL RECINTO.



a. TODAS las personas que ingresen al recinto, ya sea peatonalmente o en automóvil, serán sometidas a un **control de la temperatura corporal**, usando termómetro infrarrojo, antes de acceder al EIM. Este proceso será realizado en dos zonas: A) zona acceso principal peatonal por Av. Las Condes. B) Acceso vehicular, luego de ser identificada la cedula de identidad, y será realizado por el personal de seguridad del estadio.

En caso de fiebre (temperatura superior a 37.5), se deniega el acceso. Este control bajo ninguna circunstancia tiene por objeto o sustituye al diagnóstico clínico. Al realizar este control de síntomas, el único motivo de esta prueba es protegerlos de un posible contagio, toda información será de carácter privado.

b. Personal de seguridad solicitará además a quienes ingresen al recinto, una **declaración jurada de salud** impresa o bien enviarla a seguridad@eim.cl. (Este se puede descargar en nuestra página web). En caso de no portarlo o haberlo enviado al mail anterior con al menos una hora de anticipación a su llegada al Estadio, no podrá ingresar al recinto.

c. El ingreso al recinto en esta fase, **SOLO está autorizado para mayores de 18 años**, debiendo presentar su **cédula de identidad** al personal de seguridad presente y deberá marcar su ingreso en los dispositivos de acceso al EIM. El acceso es exclusivo para socios y funcionarios. No se permiten visitas ni tampoco ningún tipo de acompañante.

d. Cada persona deberá **pre registrar su visita** al recinto a través de la aplicación EASYCANCHA y deberá presentar un **certificado impreso o pantallazo con la confirmación** sólo 15 min. antes de la hora asignada para realizar la actividad específica a la que va al EIM.

e. Asimismo, cada persona deberá **respetar los horarios asignados** para la práctica de su actividad para luego retirarse del recinto no más allá de 15 min. desde el momento en que su horario asignado haya finalizado.

#ELESTADIOTEACOMPAÑA



PROTOCOLO DE REAPERTURA ANTE ESCENARIO DE COVID-19

3 - MEDIDAS AL INGRESAR AL RECINTO.

f. Personal de seguridad llevará un **registro detallado de quienes ingresen y se retiren del recinto**, tanto funcionarios, socios, Jugadores externos como proveedores, para facilitar la localización y trazabilidad de los contactos en caso de que se detecte una infección por COVID-19 o una presunta infección.

g. Personal de seguridad informará sobre las políticas de higiene y seguridad de la empresa en caso de ser requeridas. Además, las medidas de prevención e higiene están publicadas en cada sub recinto y en espacios comunes.

h. Personal de seguridad fiscalizará la **portación y uso del EPP** de cada socio o persona que ingrese al recinto.

i. En esta Fase 1 o de Cuarentena, el **acceso deberá ser por la parte delantera del estadio y la salida por la cancha de futbol**. La entrada por cancha de patinaje se mantiene bloqueada.

j. En todos los ingresos se dispondrá de dispensadores de gel hidroalcohólico, el que deberá ser usado por toda persona antes ingresar al recinto.

k. Los baños y camarines permanecerán clausurados así como cualquier lugar cerrado. Sólo estarán habilitados los baños individuales situados en el sector pérgola en los jardines.

l. Se deberá respetar el **distanciamiento físico y flujos de circulación demarcado** en las zonas de circulación, ya sea con las marcas en el suelo, cintas demarcadoras, balizas u otro elemento que contribuya a este fin.

m. Todas las personas que ingresen al recinto deberán hacerlo con sus EPP (**Elementos de Protección Personal**), el que exige como mínimo el uso de mascarilla protectora.

n. Se sugiere mantener siempre el **distanciamiento social de 1.5 mts** entre personas y el **uso de mascarillas o EPP en todo momento**.

#ELESTADIOTEACOMPAÑA



PROTOCOLO DE REAPERTURA ANTE ESCENARIO DE COVID-19

3 - MEDIDAS AL INGRESAR AL RECINTO.

o. Se prohíbe **conversar o detenerse** en zonas de circulación así como en recintos deportivos. El uso de los espacios será sólo para la práctica deportiva o actividad específica para la cual accede al recinto. No está permitido el uso de otros espacios comunes complementarios tales como cafeterías, gimnasios, living, etc. en Fase 1.

p. Se solicitará al ingreso el Pase de Movilidad o Permiso de Desplazamiento y consultará por la comuna de residencia; esto además de lo que ya se está solicitando como control de la temperatura.

Cada área o Gerencia establecerá los **aforos y horarios de clases**, diferenciado para evitar aglomeraciones. Esta información estará debidamente informada en cada recinto de manera física así como también se hará llegar de manera virtual mediante los comunicados oficiales por internet.

Los aforos máximos, horarios y distanciamiento social deberán respetarse a cabalidad, incurriendo en una falta grave a quienes no lo hagan y exponiéndose a ser sancionados por el Jefe de Seguridad del EIM.

Quienes no cumplan con estas medidas, pueden ser sorprendidos o denunciados por el personal de seguridad quienes podrán:

- Solicitar información personal o Cédula de Identidad
- Solicitar el abandono del recinto
- Informaran al Jefe de Seguridad del EIM para que tome medidas que pueden ir desde una amonestación verbal hasta la suspensión temporal de los derechos del socio.



PROTOCOLO DE REAPERTURA ANTE ESCENARIO DE COVID-19

4 - IMPLEMENTOS Y SANITIZACIÓN EN ZONAS COMUNES.

- a. Se habilitarán en todas las **áreas de atención a público**, acrílicos que permitan una adecuada distancia social entre las personas y trabajadores. Estas áreas consideran At. Socios, Of de Coordinadora, Of de Contabilidad y Finanzas, Acceso 56.
- b. La sanitación de todas las **áreas comunes así como de la implementación** estará a cargo del personal de aseo dos veces al día. Sin perjuicio de lo anterior, en cada zona se dispondrá de rociadores de amonio cuaternario para que puedan ser utilizados en cualquier momento por los usuarios.
- c. Las **Zonas de Deporte** estarán además, a cargo de los mismos profesores/alumnos, quienes, una vez finalizada la clase, deberán rociar con este desinfectante. (Se dejará a disposición de todos los usuarios los insumos necesarios en cada lugar para que así cada responsable de área lo pueda utilizar).
- d. Se prestará especial atención a la limpieza de **áreas de contacto o tránsito intensivo**, tales como: Los pasillos, áreas de fumadores, máquinas expendedoras, tiradores de puertas y ventanas, pasamanos o barandilla, interruptores de luz.
- e. Se dispondrá de personal certificado para el aseo terminal en el box de aislamiento COVID.
- f. Los espacios cerrados no deben ocuparse o bien, hacerlo en su mínima expresión y se debe favorecer la ventilación en todo momento.



PROTOCOLO DE REAPERTURA ANTE ESCENARIO DE COVID-19

5 - MEDIDAS DE HIGIENE GENERAL.

Se cuenta con un protocolo de Limpieza y Desinfección de ambientes Covid-19.

a. Se colocarán **afiches e instructivos** reforzando las medidas de higiene a seguir en las principales zonas de circulación de gente.



Lavado de manos, Uso de alcohol gel, uso obligatorio de mascarilla, evitar tocarse los ojos, boca o nariz, evitar el contacto físico, respetar el distanciamiento social, utilizar pañuelos desechables y botarlos en basureros, desinfectar/limpiar áreas de uso que sean de espacios comunes, no conversar, evitar olvidar artículos personales).

b. Todos los trabajadores del Estadio tienen a su disposición instalaciones para **lavarse las manos con agua y jabón**, adecuadamente y con frecuencia, durante al menos 20 segundos y especialmente al llegar al trabajo, después de ir al baño, después de sonarse la nariz, toser o estornudar y antes de almorzar.



c. Se recomiendan las **toallitas de papel** para secarse las manos (en lugar de toallas o secadores de manos automáticos).

d. Solo donde no sea posible lavarse las manos con agua y jabón, se han dispuesto dispensadores de **geles desinfectantes para manos** a base de alcohol (con un 70-90% de alcohol).

e. Se debe **evitar el contacto con objetos o superficies** que hayan sido utilizadas o tocadas por otras personas (por ejemplo, los tiradores de las puertas) y para que se laven las manos después del contacto con dichas superficies u objetos.



PROTOCOLO DE REAPERTURA ANTE ESCENARIO DE COVID-19

6 - MEDIDAS DE HIGIENE RESPIRATORIA.



a. Se debe cubrir la boca y la nariz con el codo flexionado o un pañuelo al toser o estornudar y de desechar inmediatamente los pañuelos usados.

b. El Estadio facilitara pañuelos de papel y contenedores específicos para desechos en cada sub recinto. Estos en la medida de lo posible estarán cubiertos siendo los de pedal los más adecuados para ello.



c. Personal de Aseo deberá retirar los contenedores, vaciarlos y desinfectarlos, tomando las medidas de higiene necesarias, de lunes a viernes a partir de las 07:00hrs, serán depositados en el contenedor de basuras del Estadio y se pulverizarán con desinfectante.

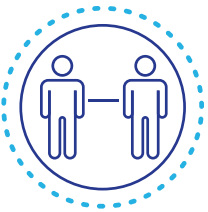


PROTOCOLO DE REAPERTURA ANTE ESCENARIO DE COVID-19

7 - AFOROS MÁXIMOS Y CONDICIONES DE USO.

a. En esta fase, sólo podrán hacer ingreso al Estadio socios mayores de 18 años y funcionarios citados.

b. En esta Fase 1, sólo se permite un aforo máximo de 5 personas por cada recinto de manera individual.



c. El decreto de ley bajo el cual podemos hacer actividades parciales, permite hoy un aforo máximo en la totalidad del Estadio de 80 personas. Dado lo anterior, es de vital importancia que la gente respete a cabalidad este reglamento y protocolo para poder cumplir con la normativa antes señalada.

d. Asimismo, es fundamental que se respeten los horarios y bloques horarios asignados, así como los 15 minutos de holgura para entrar y para salir del Estadio.

e. El horario de apertura y cierre será informado previamente de acuerdo al uso permitido de cada recinto. De igual manera, en términos generales, el Estadio podrá abrir sus puertas a las 08:00am y cerrará como máximo a las 20:00hrs.

f. Sólo podrán ingresar personas que tengan cita agendada y confirmada con EasyCancha. Personal de seguridad no dejará ingresar a quien no presenten esta misma, ya sea impresa o en la App. de su teléfono celular.

g. Por cada Sub Recinto solo puede haber hasta un máximo de 5 personas.



PROTOCOLO DE REAPERTURA ANTE ESCENARIO DE COVID-19

8 - MEDIDAS AL SALIR DEL LUGAR.



a. No olvidar **lavado de manos** previo a la salida.

b. El uso de la **maskarilla** es **obligatoria EN TODO MOMENTO** al interior del estadio, en áreas comunes y de salas con aforo máximo.

c. Personal de Seguridad **registrará la salida** del socio o invitado. Cada persona deberá identificarse con su Nombre o cédula de identidad.





PROTOCOLO DE REAPERTURA ANTE ESCENARIO DE COVID-19

9 - COMO PROCEDER CUÁNDO UNA PERSONA DESARROLLA SÍNTOMAS DE COVID – 19 DENTRO DEL EIM



a. Box de paciente Sospechoso: La sala de primeros auxilios ubicada frente a la piscina será el recinto dispuesto para la evaluación exclusiva de pacientes con sintomatología Covid-19, contando el personal de este lugar con los elementos de protección personal adecuados. Se derivarán como sospechosos a un box de aislamiento para evaluación preliminar con el objetivo de derivar a cuarenta preventiva y/o a un centro de salud.

b. En el caso que se registre temperatura al ingresar al EIM, el acceso será denegado.

c. Personal médico: el recinto contará con un símil de personal médico para alertar y conducir situaciones que pudiesen aumentar el riesgo de contagio. Este personal se registrará por las directrices de la OMS sobre higiene de manos en la atención de salud.

d. Se informará del caso a la Oficina de Seguridad Comunitaria (OSC), al PEC y a la autoridad sanitaria municipal correspondiente. Así mismo, se informará a la mutualidad correspondiente.



PROTOCOLO DE REAPERTURA ANTE ESCENARIO DE COVID-19

ANEXOS DEPORTES

PROTOCOLO PADEL

El siguiente protocolo se crea como consecuencia de la Pandemia COVID-19, para prevenir la transmisión de infecciones dentro de la cancha PADEL

Es una guía sobre cómo debe ocurrir el regreso a los PARTIDOS, las precauciones que se deben tener y la metodología, para optimizar la seguridad de los PADELISTAS y de toda la comunidad.

La información sobre cuándo se retomarán las actividades será otorgada en primer lugar por el Gobierno, el Ministerio Del Deporte, y luego autorizadas por la Comunidad Judía de Chile.

Principios Internacionales para la reanudación del deporte:

- La reanudación del deporte y de actividades recreativas, puede aportar muchos beneficios en cuanto a la salud mental y física.
- Esta reanudación deberá realizarse en fases progresivas, teniendo en cuenta la epidemiología local.
- Deportes al aire libre son más seguros que los indoor.
- No utilizar camarines ni cafeterías.
- Reanudar sólo PARTIDOS, no torneos.

Cuidados Generales:

- Quedarse en casa si se siente enfermo, aunque sean síntomas leves.
- Chequear diariamente la temperatura corporal.
- Quedarse en casa si cualquier persona que viva en el mismo techo presenta síntomas, o si ha salido positivo en el test.
- Mantener distanciamiento social de mínimo 1,5 metros.
- Se recomienda que los deportistas dispongan todo el tiempo de dispensadores de gel.
- No saludarse con apretones de manos o besos en la cara.
- Toser y estornudar en el antebrazo.
- Preocuparse de la higiene personal.
- Cambiarse y ducharse en casa.
- No escupir en la cancha ni sectores comunes.
- Si tienes una condición médica crónica que ponga en riesgo tu salud, evita entrenar con otras personas o en lugares compartidos con terceros.

#ELESTADIOTEACOMPAÑA



PROTOCOLO DE REAPERTURA ANTE ESCENARIO DE COVID-19

ANEXOS DEPORTES

PROTOCOLO PADEL

Adecuación Instalaciones:

- Desinfectar zonas de entrada y salida a las canchas.
- Dejar las puertas abiertas para que nadie deba tocarlas.
- Instaurar una entrada y una salida fija para cancha de padel.
- Limpieza y desinfección de las superficies de las canchas.
- Desinfectar materiales después de cada entrenamiento.
- Basurero con bolsa plástica en cancha de Padel.
- Dispensador de alcohol gel en las entradas en las canchas de Padel.

Guía de Seguridad:

- Respetar las reglas y órdenes del Gobierno. Cualquier persona que tenga síntomas de COVID-19 NO debe entrar.
- Movilizarse al entrenamiento en transporte propio y privado (caminando, bicicleta, auto).
- Llegar al PARTIDO sólo 5 minutos antes.
- Seguir las señales para entrar y salir de la cancha.
- Respetar la distancia con los rivales.
- No celebrar o tocarse con los compañeros de equipo.
- Lavarse y desinfectarse las manos antes y después de entrenar.
- Llevar y utilizar su propia botella de agua.

Fases para retomar los partidos:

- Partidos 4 jugadores en cancha máximo.
- No pueden haber jugadores mirando ni como público.
- Reservar por la aplicación EASY CANCHA, ningún jugador puede entrar al Estadio Israelita Maccabi sin su reserva.
- Máximo tiempo de juego 1 hora 30 minutos, se dejan 15 minutos de diferencia entre cada partido para desinfectar y que no se topen jugadores entre cada partido.



PROTOCOLO DE REAPERTURA ANTE ESCENARIO DE COVID-19

ANEXOS DEPORTES

PROTOCOLO PADEL

Medidas Obligatorias para jugar Padel:

- Llevar botella de agua personal y no compartirla.
- Evitar ir al baño durante el partido.
- Materiales deben ser desinfectados después de cada entrenamiento.
- Bancas y sillas deben ser desinfectados después de cada PARTIDO.
- Quienes tengan síntomas no participarán , temperatura max. 36.5.
- Todos los elementos personales deben estar marcados.
- Retirarse inmediatamente después del partido.
- Los objetos personales como bolsos, mochilas y pelerones, deberán quedar repartidos por fuera de la cancha sin tener contacto con los de ningun otro jugador.



PROTOCOLO DE REAPERTURA ANTE ESCENARIO DE COVID-19

ANEXOS DEPORTES

PROTOCOLO TENIS

El siguiente protocolo se crea como consecuencia de la Pandemia COVID-19, para prevenir la transmisión de infecciones dentro de la cancha TENIS

Es una guía sobre cómo debe ocurrir el regreso a los PARTIDOS, las precauciones que se deben tener y la metodología, para optimizar la seguridad de los deportistas y de toda la comunidad.

La información sobre cuándo se retomarán las actividades será otorgada en primer lugar por el Gobierno, el Ministerio Del Deporte, y luego autorizadas por la Comunidad Judía de Chile.

Principios Internacionales para la reanudación del deporte:

- La reanudación del deporte y de actividades recreativas, puede aportar muchos beneficios en cuanto a la salud mental y física.
- Esta reanudación deberá realizarse en fases progresivas, teniendo en cuenta la epidemiología local.
- Deportes al aire libre son más seguros que los indoor.
- No utilizar camarines ni cafeterías.
- Reanudar sólo PARTIDOS, no torneos.

Cuidados Generales:

- Quedarse en casa si se siente enfermo, aunque sean síntomas leves.
- Chequear diariamente la temperatura corporal.
- Quedarse en casa si cualquier persona que viva en el mismo techo presenta síntomas, o si ha salido positivo en el test.
- Mantener distanciamiento social de mínimo 1,5 metros.
- Se recomienda que los deportistas dispongan todo el tiempo de dispensadores de gel.
- No saludarse con apretones de manos o besos en la cara.
- Toser y estornudar en el antebrazo.
- Preocuparse de la higiene personal.
- Cambiarse y ducharse en casa.
- No escupir en la cancha ni sectores comunes.
- Si tienes una condición médica crónica que ponga en riesgo tu salud, evita entrenar con otras personas o en lugares compartidos con terceros.

#ELESTADIOTEACOMPAÑA



PROTOCOLO DE REAPERTURA ANTE ESCENARIO DE COVID-19

ANEXOS DEPORTES

PROTOCOLO TENIS

Adecuación Instalaciones:

- Desinfectar zonas de entrada y salida a las canchas.
- Dejar las puertas abiertas para que nadie deba tocarlas.
- Instaurar una entrada y una salida fija para cancha de Tenis.
- Limpieza y desinfección de las superficies de las cancha.
- Desinfectar materiales después de cada entrenamiento.
- Basurero con bolsa plástica en cancha de Tenis.
- Dispensador de alcohol gel en las entradas en las cancha de Tenis.

Guía de Seguridad:

- Respetar las reglas y órdenes del Gobierno. Cualquier persona que tenga síntomas de COVID-19 NO debe entrar.
- Movilizarse al entrenamiento en transporte propio y privado (caminando, bicicleta, auto).
- Llegar al PARTIDO sólo 5 minutos antes.
- Seguir las señales para entrar y salir de la cancha.
- Respetar la distancia con los rivales.
- No celebrar o tocarse con los compañeros de equipo.
- Lavarse y desinfectarse las manos antes y después de entrenar.
- Llevar y utilizar su propia botella de agua.

Fases para retomar los partidos:

- Partidos 4 jugadores en cancha maximo.
- No pueden haber jugadores mirando ni como publico.
- Reservar por la aplicación EASY CANCHA, ningun jugador puede entrar al Estadio Israelita Maccabi sin su reserva.
- Maximo tiempo de juego 1 hora 30 minutos, se dejan 15 minutos de diferencia entre cada partido para desinfectar y que no se topen jugadores entre cada partido.



PROTOCOLO DE REAPERTURA ANTE ESCENARIO DE COVID-19

ANEXOS DEPORTES

PROTOCOLO TENIS

Medidas Obligatorias para jugar Tenis:

- Llevar botella de agua personal y no compartirla.
- Evitar ir al baño durante el partido.
- Materiales deben ser desinfectados después de cada entrenamiento.
- Bancas y sillas deben ser desinfectados después de cada PARTIDO.
- Quienes tengan síntomas no participarán , temperatura max. 36.5.
- Todos los elementos personales deben estar marcados.
- Retirarse inmediatamente después del partido.
- Los objetos personales como bolsos, mochilas y pelerones, deberán quedar repartidos por fuera de la cancha sin tener contacto con los de ningún otro jugador.



PROTOCOLO DE REAPERTURA ANTE ESCENARIO DE COVID-19

ANEXOS DEPORTES

PROTOCOLO BEACH VOLEY

El siguiente protocolo se crea como consecuencia de la Pandemia COVID-19, para prevenir la transmisión de infecciones dentro de la cancha de Beach Voley.

Es una guía sobre cómo debe ocurrir el regreso a los PARTIDOS, las precauciones que se deben tener y la metodología, para optimizar la seguridad de los deportistas y de toda la comunidad.

La información sobre cuándo se retomarán las actividades será otorgada en primer lugar por el Gobierno, el Ministerio Del Deporte, y luego autorizadas por la Comunidad Judía de Chile.

Principios Internacionales para la reanudación del deporte:

- La reanudación del deporte y de actividades recreativas, puede aportar muchos beneficios en cuanto a la salud mental y física.
- Esta reanudación deberá realizarse en fases progresivas, teniendo en cuenta la epidemiología local.
- Deportes al aire libre son más seguros que los indoor.
- No utilizar camarines ni cafeterías.
- Reanudar sólo PARTIDOS, no torneos.

Cuidados Generales:

- Quedarse en casa si se siente enfermo, aunque sean síntomas leves.
- Chequear diariamente la temperatura corporal.
- Quedarse en casa si cualquier persona que viva en el mismo techo presenta síntomas, o si ha salido positivo en el test.
- Mantener distanciamiento social de mínimo 1,5 metros.
- Se recomienda que los deportistas dispongan todo el tiempo de dispensadores de gel.
- No saludarse con apretones de manos o besos en la cara.
- Toser y estornudar en el antebrazo.
- Preocuparse de la higiene personal.
- Cambiarse y ducharse en casa.
- No escupir en la cancha ni sectores comunes.
- Si tienes una condición médica crónica que ponga en riesgo tu salud, evita entrenar con otras personas o en lugares compartidos con terceros.

#ELESTADIOTEACOMPAÑA



PROTOCOLO DE REAPERTURA ANTE ESCENARIO DE COVID-19

ANEXOS DEPORTES

PROTOCOLO BEACH VOLEY

Adecuación Instalaciones:

- Desinfectar zonas de entrada y salida a las canchas.
- Dejar las puertas abiertas para que nadie deba tocarlas.
- Instaurar una entrada y una salida fija para cancha de Beach Voley.
- Limpieza y desinfección de las superficies de las cancha.
- Desinfectar materiales después de cada entrenamiento.
- Basurero con bolsa plástica en cancha de Beach Voley.
- Dispensador de alcohol gel en las entradas en las cancha de Beach Voley.

Guía de Seguridad:

- Respetar las reglas y órdenes del Gobierno. Cualquier persona que tenga síntomas de COVID-19 NO debe entrar.
- Movilizarse al entrenamiento en transporte propio y privado (caminando, bicicleta, auto).
- Llegar al PARTIDO sólo 5 minutos antes.
- Seguir las señales para entrar y salir de la cancha.
- Respetar la distancia con los rivales.
- No celebrar o tocarse con los compañeros de equipo.
- Lavarse y desinfectarse las manos antes y después de entrenar.
- Llevar y utilizar su propia botella de agua.

Fases para retomar los partidos:

- Partidos 4 jugadores en cancha maximo.
- No pueden haber jugadores mirando ni como publico.
- Reservar por la aplicación EASY CANCHA, ningun jugador puede entrar al Estadio Israelita Maccabi sin su reserva.
- Maximo tiempo de juego 1 hora 30 minutos, se dejan 15 minutos de diferencia entre cada partido para desinfectar y que no se topen jugadores entre cada partido.



PROTOCOLO DE REAPERTURA ANTE ESCENARIO DE COVID-19

ANEXOS DEPORTES

PROTOCOLO BEACH VOLEY

Medidas Obligatorias para jugar Beach Voley:

- Llevar botella de agua personal y no compartirla.
- Evitar ir al baño durante el partido.
- Materiales deben ser desinfectados después de cada entrenamiento.
- Bancas y sillas deben ser desinfectados después de cada PARTIDO.
- Quienes tengan síntomas no participarán , temperatura max. 36.5.
- Todos los elementos personales deben estar marcados.
- Retirarse inmediatamente después del partido.
- Los objetos personales como bolsos, mochilas y pelerones, deberán quedar repartidos por fuera de la cancha sin tener contacto con los de ningun otro jugador.



PROTOCOLO DE REAPERTURA ANTE ESCENARIO DE COVID-19

ANEXOS DEPORTES

PROTOCOLO CANCHA DE ATLETISMO

El siguiente protocolo se crea como consecuencia de la Pandemia COVID-19, para prevenir la transmisión de infecciones dentro de la cancha de Atletismo.

Es una guía sobre cómo debe ocurrir el regreso, las precauciones que se deben tener y la metodología, para optimizar la seguridad de los deportistas y de toda la comunidad.

La información sobre cuándo se retomarán las actividades será otorgada en primer lugar por el Gobierno, el Ministerio Del Deporte, y luego autorizadas por la Comunidad Judía de Chile.

Principios Internacionales para la reanudación del deporte:

- La reanudación del deporte y de actividades recreativas, puede aportar muchos beneficios en cuanto a la salud mental y física.
- Esta reanudación deberá realizarse en fases progresivas, teniendo en cuenta la epidemiología local.
- Deportes al aire libre son más seguros que los indoor.
- No utilizar camarines ni cafeterías.
- Reanudar sólo PARTIDOS, no torneos.

Cuidados Generales:

- Quedarse en casa si se siente enfermo, aunque sean síntomas leves.
- Chequear diariamente la temperatura corporal.
- Quedarse en casa si cualquier persona que viva en el mismo techo presenta síntomas, o si ha salido positivo en el test.
- Mantener distanciamiento social de mínimo 1,5 metros.
- Se recomienda que los deportistas dispongan todo el tiempo de dispensadores de gel.
- No saludarse con apretones de manos o besos en la cara.
- Toser y estornudar en el antebrazo.
- Preocuparse de la higiene personal.
- Cambiarse y ducharse en casa.
- No escupir en la cancha ni sectores comunes.
- Si tienes una condición médica crónica que ponga en riesgo tu salud, evita entrenar con otras personas o en lugares compartidos con terceros.

#ELESTADIOTEACOMPAÑA



PROTOCOLO DE REAPERTURA ANTE ESCENARIO DE COVID-19

ANEXOS DEPORTES

PROTOCOLO CANCHA DE ATLETISMO

Adecuación Instalaciones:

- Desinfectar zonas de entrada y salida a las canchas.
- Dejar las puertas abiertas para que nadie deba tocarlas.
- Instaurar una entrada y una salida fija para cancha de Atletismo.
- Limpieza y desinfección de las superficies de las canchas.
- Desinfectar materiales después de cada entrenamiento.
- Basurero con bolsa plástica en cancha de Atletismo.
- Dispensador de alcohol gel en las entradas en la cancha de Atletismo.

Guía de Seguridad:

- Respetar las reglas y órdenes del Gobierno. Cualquier persona que tenga síntomas de COVID-19 NO debe entrar.
- Movilizarse al entrenamiento en transporte propio y privado (caminando, bicicleta, auto).
- Llegar al PARTIDO sólo 5 minutos antes.
- Seguir las señales para entrar y salir de la cancha.
- Respetar la distancia con los rivales.
- No celebrar o tocarse con los compañeros de equipo.
- Lavarse y desinfectarse las manos antes y después de entrenar.
- Llevar y utilizar su propia botella de agua.

Fases para retomar los partidos:

- Partidos 4 jugadores en cancha máximo.
- No pueden haber jugadores mirando ni como público.
- Reservar por la aplicación EASY CANCHA, ningún jugador puede entrar al Estadio Israelita Maccabi sin su reserva.
- Máximo tiempo de juego 1 hora 30 minutos, se dejan 15 minutos de diferencia entre cada partido para desinfectar y que no se topen jugadores entre cada partido.

#ELESTADIOTEACOMPAÑA



PROTOCOLO DE REAPERTURA ANTE ESCENARIO DE COVID-19

ANEXOS DEPORTES

PROTOCOLO CANCHA DE ATLETISMO

Medidas Obligatorias para uso de cancha de Atletismo:

- Llevar botella de agua personal y no compartirla.
- Evitar ir al baño durante el partido.
- Materiales deben ser desinfectados después de cada entrenamiento.
- Bancas y sillas deben ser desinfectados después de cada PARTIDO.
- Quienes tengan síntomas no participarán , temperatura max. 36.5.
- Todos los elementos personales deben estar marcados.
- Retirarse inmediatamente después del partido.
- Los objetos personales como bolsos, mochilas y pelerones, deberán quedar repartidos por fuera de la cancha sin tener contacto con los de ningun otro jugador.



PROTOCOLO DE REAPERTURA ANTE ESCENARIO DE COVID-19

ANEXOS DEPORTES

PROTOCOLO ZONA DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

El siguiente protocolo se crea como consecuencia de la Pandemia COVID-19, para prevenir la transmisión de infecciones dentro de la zona de acondicionamiento físico. Es una guía sobre cómo debe ocurrir el regreso, las precauciones que se deben tener y la metodología, para optimizar la seguridad de los deportistas y de toda la comunidad. La información sobre cuándo se retomarán las actividades será otorgada en primer lugar por el Gobierno, el Ministerio Del Deporte, y luego autorizadas por la Comunidad Judía de Chile.

Principios Internacionales para la reanudación del deporte:

- La reanudación del deporte y de actividades recreativas, puede aportar muchos beneficios en cuanto a la salud mental y física.
- Esta reanudación deberá realizarse en fases progresivas, teniendo en cuenta la epidemiología local.
- Deportes al aire libre son más seguros que los indoor.
- No utilizar camarines ni cafeterías.
- Reanudar sólo PARTIDOS, no torneos.

Cuidados Generales:

- Quedarse en casa si se siente enfermo, aunque sean síntomas leves.
- Chequear diariamente la temperatura corporal.
- Quedarse en casa si cualquier persona que viva en el mismo techo presenta síntomas, o si ha salido positivo en el test.
- Mantener distanciamiento social de mínimo 1,5 metros.
- Se recomienda que los deportistas dispongan todo el tiempo de dispensadores de gel.
- No saludarse con apretones de manos o besos en la cara.
- Toser y estornudar en el antebrazo.
- Preocuparse de la higiene personal.
- Cambiarse y ducharse en casa.
- No escupir en la cancha ni sectores comunes.
- Si tienes una condición médica crónica que ponga en riesgo tu salud, evita entrenar con otras personas o en lugares compartidos con terceros.

#ELESTADIOTEACOMPAÑA



PROTOCOLO DE REAPERTURA ANTE ESCENARIO DE COVID-19

ANEXOS DEPORTES

PROTOCOLO ZONA DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Adecuación Instalaciones:

- Desinfectar zonas de entrada y salida a las canchas.
- Dejar las puertas abiertas para que nadie deba tocarlas.
- Instaurar una entrada y una salida fija para zona de acondicionamiento físico.
- Limpieza y desinfección de las superficies de las canchas.
- Desinfectar materiales después de cada entrenamiento.
- Basurero con bolsa plástica en zona de acondicionamiento físico.
- Dispensador de alcohol gel en las entradas de zona de acondicionamiento físico.

Guía de Seguridad:

- Respetar las reglas y órdenes del Gobierno. Cualquier persona que tenga síntomas de COVID-19 NO debe entrar.
- Movilizarse al entrenamiento en transporte propio y privado (caminando, bicicleta, auto).
- Llegar al PARTIDO sólo 5 minutos antes.
- Seguir las señales para entrar y salir de la cancha.
- Respetar la distancia con los rivales.
- No celebrar o tocarse con los compañeros de equipo.
- Lavarse y desinfectarse las manos antes y después de entrenar.
- Llevar y utilizar su propia botella de agua.

Fases para retomar los partidos:

- Partidos 4 jugadores en cancha máximo.
- No pueden haber jugadores mirando ni como público.
- Reservar por la aplicación EASY CANCHA, ningún jugador puede entrar al Estadio Israelita Maccabi sin su reserva.
- Máximo tiempo de juego 1 hora 30 minutos, se dejan 15 minutos de diferencia entre cada partido para desinfectar y que no se topen jugadores entre cada partido.

#ELESTADIOTEACOMPAÑA



PROTOCOLO DE REAPERTURA ANTE ESCENARIO DE COVID-19

ANEXOS DEPORTES

PROTOCOLO ZONA DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Medidas Obligatorias para uso zona de acondicionamiento físico:

- Llevar botella de agua personal y no compartirla.
- Evitar ir al baño durante el partido.
- Materiales deben ser desinfectados después de cada entrenamiento.
- Bancas y sillas deben ser desinfectados después de cada PARTIDO.
- Quienes tengan síntomas no participarán , temperatura max. 36.5.
- Todos los elementos personales deben estar marcados.
- Retirarse inmediatamente después del partido.
- Los objetos personales como bolsos, mochilas y pelerones, deberán quedar repartidos por fuera de la cancha sin tener contacto con los de ningun otro jugador.



CLUB DEPORTIVO ESTADIO ISRAELITA

**PROTOCOLO DE REAPERTURA
ANTE ESCENARIO DE COVID-19
FASE 1 - CUARENTENA**

S O C I O S

#ELESTADIOTEACOMPAÑA